

令和7年度



青森県保育連合会

主任・主幹 保育者研修会

子どもも保育者も、心地よくすごせる保育を目指して
～性への配慮とストレスマネジメントを学ぼう～

日時

8/19(火) 10:20～15:30



会場

ホテル青森3F 「孔雀の間」

内容

<「Well-Beingと保育の質向上」シリーズ>

<講演1・グループディスカッション>

「ストレスが高まりやすい現状と保育の専門性」

「性への配慮について～保育者の視点と専門性～」(仮)

幼保連携型認定こども園チャリティー第一保育園

園長(あおもい幼児教育アドバイザー) 黒沢 のぞみ 氏

<講演2>

「主任・主幹保育者によるメンタルヘルスマネジメント」(仮)

桜美林大学大学院 国際学術研究科 教授 種市 康太郎 氏



参加費

<会員>

5,000円/人(昼食込)

<非会員>

15,000円/人(昼食込)

※詳細は開催要項をご覧ください。

対象者：一般社団法人 青森県保育連合会 会員施設の職員

申込：青森県保育連合会ホームページ「研修案内」掲載の

申込フォームよりお申込みください。

締切：令和7年8月7日(木)

問合せ先：一般社団法人 青森県保育連合会 事務局

TEL：017-734-2350 FAX：017-777-8698

HP：http://aomoriken-hoikurengoukai.jp/

青森県保育連合会HP
「研修案内」



<講師のご紹介>

種市 康太郎（たねいち こうたろう）

桜美林大学大学院 国際学術研究科 教授

●大学主要役職

1. 2018/04/01～2024/03/31 桜美林大学 リベラルアーツ学群領域長
2. 2024/04/01～ 桜美林大学 リベラルアーツ学群長

●専門分野

臨床心理学

●最近のご講演実績（青森県）

- ・2024/10/25 職場でできるアンガー・マネジメントと部下対応
- ・2024/10/25 職員のメンタルヘルス対策とコミュニケーション法
- ・2023/09/14 職員のメンタルヘルス対策と上司・先輩としてのコミュニケーション法
- ・2022/10/17 職員のメンタルヘルス対策と上司・先輩としてのコミュニケーション法
- ・2022/08/31 ストレスチェック結果の見方と職場環境改善への取組について
- ・2022/08/30 管理職によるストレスマネジメントとメンタルヘルス対策
- ・2022/08/29 管理職によるストレスマネジメントとメンタルヘルス対策
- ・2020/11/09 ストレスチェック結果の見方と 職場環境改善への取り組みについて
- ・2020/02/14 経営者・管理者・人事担当者のためのメンタルヘルス研修会
- ・2020/02/13 管理職によるストレス・マネジメント
～ストレスに強い職場作りから職場復帰支援まで～
- ・2019/05/31 部下育成・メンタルヘルスケアのためのコミュニケーション法



●資格・免許

1. 1999/04/01 臨床心理士(No.7109)
2. 2001/05/22 精神保健福祉士(No.08527)
3. 2016/10/31 キャリアコンサルタント（登録番号16185784）
4. 2021/03/05 公認心理師(No.36167)

●著書

- ・関係行政論（第3版）（共著） 2024
- ・職場のポジティブメンタルヘルス4（共著） 2024
- ・産業心理職のコンピテンシー（共著） 2023
- ・これからの現場で役立つ臨床心理検査（解説編）（共著） 2023
- ・今日のメンタルヘルス〔新版〕－健康・医療心理学の実践的展開－（共著） 2023
- ・臨床心理アセスメント（現代の臨床心理学2）（共著） 2022
- ・新入・若手社員のためのメンタルヘルスハンドブック 2022
- ・キャリア・カウンセリング・エッセンシャルズ400（共著）
- ・人事のためのジョブ・クラフティング入門（共著） 2021
- ・職場のポジティブメンタルヘルス3（共著） 2020
- ・産業・組織心理学（共著） 2019
- ・今日のメンタルヘルス〔三訂版〕－健康・医療心理学の実践的展開－（共著） 2019
等、他多数

