

令和7年度



青森県保育連合会

保育者研修会

がんばる保育者に贈る、こころ軽くなる学びと対話の時間
～セルフケアと性への配慮のヒントを見つけよう～

日時

8月20日(水) 午前10時～午後2時30分

場所

ホテル青森 3F「孔雀の間」

内容

<「Well-Beingと保育の質向上」シリーズ>

<講演1>

「保育者のセルフケアマネジメント」(仮)

桜美林大学大学院 国際学術研究科
教授 種市 康太郎 氏



<講演2・グループディスカッション>

「ストレスが高まりやすい現状と保育の専門性」

「性への配慮について～保育者の視点と専門性～」(仮)

幼保連携型認定こども園チャリティー第一保育園 園長
(あおもい幼児教育アドバイザー) 黒沢 のぞみ 氏



参加費

<会員>

5,000円/人(昼食込)

<非会員>

15,000円/人(昼食込)

※詳細は開催要項をご覧ください。

申込：青森県保育連合会ホームページ「研修案内」掲載の
申込フォームよりお申込みください。

締切：令和7年8月7日(木)

問合せ先：一般社団法人 青森県保育連合会 事務局

TEL：017-734-2350 FAX：017-777-8698

HP：http://aomoriken-hoikurengoukai.jp/



<講師のご紹介>

種市 康太郎 (たねいち こうたろう)

桜美林大学大学院 国際学術研究科 教授

●大学主要役職

1. 2018/04/01～2024/03/31 桜美林大学 リベラルアーツ学群領域長
2. 2024/04/01～ 桜美林大学 リベラルアーツ学群長

●専門分野

臨床心理学

●最近のご講演実績 (青森県)

- ・2024/10/25 職場でできるアンガー・マネジメントと部下対応
- ・2024/10/25 職員のメンタルヘルス対策とコミュニケーション法
- ・2023/09/14 職員のメンタルヘルス対策と上司・先輩としてのコミュニケーション法
- ・2022/10/17 職員のメンタルヘルス対策と上司・先輩としてのコミュニケーション法
- ・2022/08/31 ストレスチェック結果の見方と職場環境改善への取組について
- ・2022/08/30 管理職によるストレスマネジメントとメンタルヘルス対策
- ・2022/08/29 管理職によるストレスマネジメントとメンタルヘルス対策
- ・2020/11/09 ストレスチェック結果の見方と 職場環境改善への取り組みについて
- ・2020/02/14 経営者・管理者・人事担当者のためのメンタルヘルス研修会
- ・2020/02/13 管理職によるストレス・マネジメント
～ストレスに強い職場作りから職場復帰支援まで～
- ・2019/05/31 部下育成・メンタルヘルスケアのためのコミュニケーション法



●資格・免許

1. 1999/04/01 臨床心理士(No.7109)
2. 2001/05/22 精神保健福祉士(No.08527)
3. 2016/10/31 キャリアコンサルタント (登録番号16185784)
4. 2021/03/05 公認心理師(No.36167)

●著書

- ・関係行政論 (第3版) (共著) 2024
- ・職場のポジティブメンタルヘルス4 (共著) 2024
- ・産業心理職のコンピテンシー (共著) 2023
- ・これからの現場で役立つ臨床心理検査 (解説編) (共著) 2023
- ・今日のメンタルヘルス〔新版〕－健康・医療心理学の実践的展開－ (共著) 2023
- ・臨床心理アセスメント (現代の臨床心理学2) (共著) 2022
- ・新入・若手社員のためのメンタルヘルスハンドブック 2022
- ・キャリア・カウンセリング・エッセンシャルズ400 (共著)
- ・人事のためのジョブ・クラフティング入門 (共著) 2021
- ・職場のポジティブメンタルヘルス3 (共著) 2020
- ・産業・組織心理学 (共著) 2019
- ・今日のメンタルヘルス〔三訂版〕－健康・医療心理学の実践的展開－ (共著) 2019
等、他多数

