

令和7年度

# 保育実技研修会

子どもの心をやさしくひらく絵本の読み聞かせと、発達に応じた運動あそびの工夫。安心できる関係づくりと健やかな体づくり、それぞれの視点から、保育の中で大切にしたい“かかわり”を学ぶ実技研修です。

日時

**10月1日(水)** 午前10時20分～午後3時

場所

**ホテル青森 3F「孔雀の間」**

内容

＜「Well-Beingと保育の質向上」シリーズ＞

＜講演1＞

「絵本でひらく、子どものころ

～読み聞かせがつくる安心と想像の世界～」(仮)

絵本カフェ「絵本とサンボ」(十和田市) オーナー 関口 綾 氏

＜講演2＞

「幼児の体力・運動能力を考慮した幼児に

必要な運動あそび(多様な動き)について」(仮)

八戸学院大学短期大学部 幼児保育学科 准教授 本吉 好 氏

参加費

＜会員＞ 5,000円/人(昼食込) ＜非会員＞ 15,000円/人(昼食込)

※詳細は開催要項をご覧ください。

申 込：青森県保育連合会ホームページ「研修案内」掲載の  
申込フォームよりお申込みください。

締 切：令和7年9月19日(金)

問合せ先：一般社団法人 青森県保育連合会 事務局

TEL：017-734-2350 FAX：017-777-8698

HP：http://aomoriken-hoikurengoukai.jp/



## <講師のご紹介>

# 関口 綾 (せきぐち あや)

絵本カフェ「絵本とサンポ」(十和田市) オーナー



1981年、福島県石川町生まれ。

7歳でフィギュアスケートを始め、東北福祉大学時代はダンスに情熱を注ぐ。

卒業後は仙台でチアリーダーとして活動し、キッズチアのコーチを務める。

その後、介護福祉士、保育士として働く。

2021年8月、十和田市に移住。

2022年3月、貸し切り制の絵本カフェ「絵本とサンポ」オープン。

3児の母でもある。



# 本吉 好 (もとよし よしみ)

八戸学院大学短期大学部 幼児保育学科 准教授

## 職歴

2010年04月 日本体育大学 助教 (2013年03月まで)

法政大学女子高等学校／洗足学園音楽大学／洗足こども短期大学 非常勤講師

2013年04月 函館大谷短期大学 助教 (2017年03月まで)

2018年04月 八戸学院大学短期大学部 講師

2025年04月 八戸学院大学短期大学部 准教授

現在に至る

## 専門分野・研究テーマ

健康・スポーツ科学・

幼児の体力・運動能力・幼児の多様な動き



## 主な担当科目

体育実技、体育概論、幼児と健康、ゼミナールⅠ・Ⅱ・Ⅲ・Ⅳ、

総合表現、保育実習指導Ⅰ

## 主な研究業績

幼児の体力・運動能力の実態の把握—2021年度と2020年度の比較から— (共著) (2022年3月)

幼児の体力・運動能力「走・跳・投」についての検討—函館圏と全国平均値の比較— (共著) (2016年3月)

保育者を目指す学生の運動あそびに関するアンケート調査項目作成の予備的検討 (共著) (2015年3月)

## 社会活動

三沢市、十和田市、八戸市等の幼稚園・小学校で体験学習・健康教育を実施 (2023年～2024年)

八食センター (八戸市) でのイベント監修 他多数